

# No-resoluciones de Año Nuevo

¿Eres capaz de DEJAR de hacer ciertas cosas para que lo esencial fluya este año?

1 Haz una lista de todo lo que puedes hacer para asegurarte de lograr el peor resultado imaginable con respecto a tu principal estrategia u objetivo.

2 Revisa la lista anterior elemento por elemento y pregúntate: '¿Hay algo que estoy haciendo actualmente que de alguna manera o forma se parezca a este elemento?' Se brutalmente honesto para hacer una segunda lista de todas tus actividades/programas/procedimientos contraproducentes.

3 Revisa los puntos de tu segunda lista y decide ¿qué primeros pasos tomarás que te ayudarán a dejar de hacer lo que ya sabes que genera resultados no deseados?

Usamos TRIZ como parte de las experiencias transformadoras que diseñamos para liberar el potencial de las personas. Puedes encontrar más información sobre TRIZ en [www.liberatingstructures.com](http://www.liberatingstructures.com).